



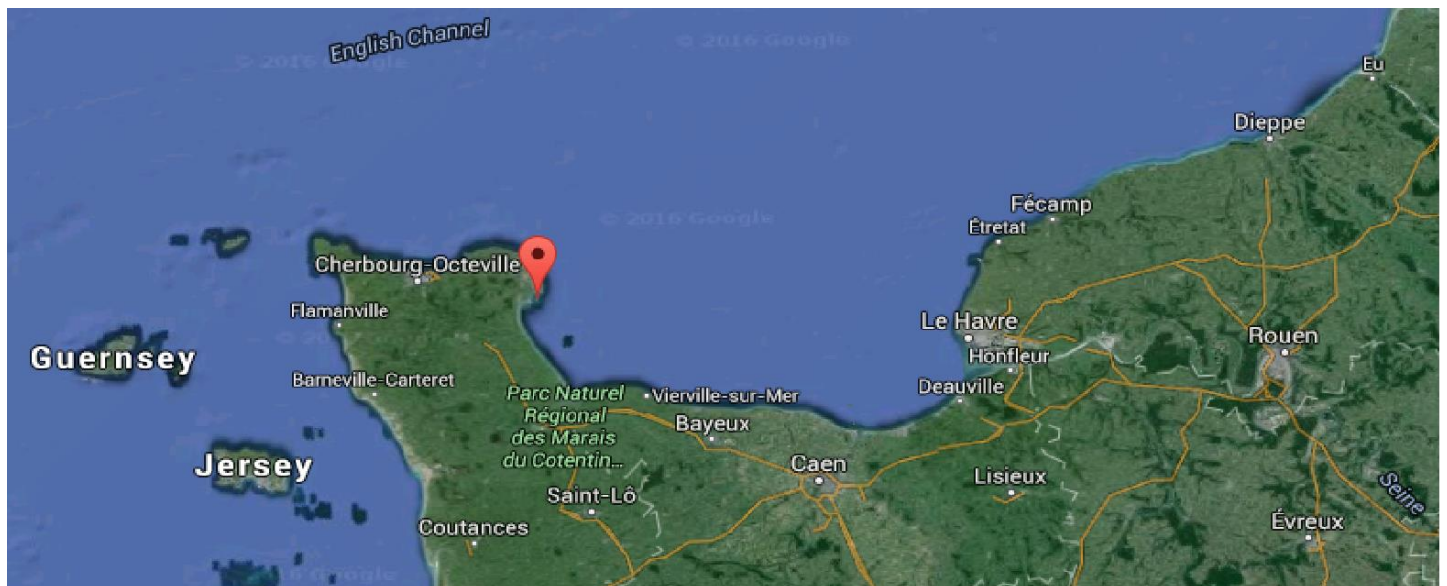
## Week-end naturaliste Découverte de la faune et de la flore de l'estran (Île de Tatihou)

**-Du samedi 30 Octobre au lundi 1er Novembre 2021-**

Mots-clés : naturalisme, botanique, faune et flore marine, ornithologie, photographie

### L'île de Tatihou :

Située dans le Cotentin, en Basse-Normandie, l'île de Tatihou est un espace naturel de 28 hectares qui devient presqu'île à marée basse. Affectée par l'État au Conservatoire du Littoral et des Espaces lacustres en 1988, le Conseil départemental de la Manche en a reçu la gestion en 1990.



Tatihou tient son nom des Vikings présents sur les côtes de Normandie au IX<sup>e</sup> siècle. En noroît, hou signifie terre entourée d'eau et tat était sans doute un nom propre. Depuis 1992, l'île offre à ses visiteurs un musée maritime, la tour Vauban et ses fortifications classées patrimoine mondial en 2008, des jardins remarquables et un espace d'hébergement et de découverte pour les classes, les sociétés ou associations et même un lieu de détente en hôtellerie classique.

Les toits en schiste et les murs en granit font toute la beauté des bâtiments de l'île. Tatihou accueille maintenant plus de 63 000 visiteurs par an.

## Organisation générale du week-end :

Timarcha propose un week-end pour découvrir le patrimoine naturel et protégé de l'île de Tatihou. Le planning proposé ci-dessous dépend des horaires de marée.

### Samedi 30/03 :

- Départ de la région parisienne pour arriver à Saint-Vaast-la-Hougue
- Navette qui nous emmènera sur l'île de Tatihou.**
- Déjeuner : **prévoir un pique-nique**
- Distribution des chambres et installation.
- Découverte de la salle de T.P. attribuée et inventaire du matériel disponible.
- Atelier d'introduction en salle : ornithologie, faune de l'estran, algues
- Dîner
- Soirée en groupe

### Dimanche 31/10 :

- 9h00 : Départ pour excursions : tour de l'île et ornithologie
- Matin : Excursion dans l'estran avec collecte de spécimens
- Déjeuner
- Après-midi : collecte sur l'estran et identification en salle (en groupes)
- Soirée : atelier d'identification / dissections
- Diner
- Soirée en groupe

### Lundi 01/11 :

- 8h00 : Balade naturaliste autour de l'île, ou estran (selon les marées)
- Remise à l'eau des échantillons
- Déjeuner
- Prévoir 1h – 1h30 pour ranger la salle de TP**
- Milieu d'après-midi : Navette pour rentrer puis retour vers l'Île-de-France

## Activités :

Le week-end sera centré sur la découverte de la faune et de la flore de l'estran mais il sera possible de visiter le musée et la tour Vauban.

De plus, il existe une réserve ornithologique afin de développer d'autres aspects naturalistes.

## Hébergement :

A l'écart du continent, l'île de Tatihou dispose d'une capacité d'accueil de 34 chambres. Les aménagements comprennent également une salle de conférences et un centre de documentation. Ces chambres sont à la disposition de groupes professionnels, scolaires, agences de voyages, associations mais également d'individuels.

Nous aurons à dispositions des chambres triples uniquement. Chaque chambre dispose d'une salle de bains, avec douche ou baignoire, ainsi que de toilettes.

## Transports et repas :

Hormis le trajet pour arriver à Saint-Vaast-La-Hougue, l'ensemble des excursions se feront à pied. Il faut compter un trajet d'environ 5 heures avec les pauses.

Les repas se feront à la station. **Pour le repas du samedi midi, prévoir un pique-nique.**



## Budget et financement :

La participation financière demandée s'élève à 80 euros par personne auquel il faut rajouter 20 à 30 euros pour les frais de co-voiturage.

Ce montant comprend le séjour en pension complète : chambre avec petit-déjeuner, déjeuner, dîner, aller/retour bateau, visite libre du musée et Tour Vauban ainsi que la location de la salle de T.P.

## Informations pratiques :

- Matériel fortement recommandé :
  - Chaussures de marche
  - Jumelles
  - Bottes
  - Épuisettes
  - Sac poubelle
  - Chaussons
  - Lunettes de soleil, crème solaire, stick à lèvres
  - Gourde
  - Lampe de poche
  - Pull chaud, veste chaude
  - K-way/coupe-vent
  - Trousse de dissections
- Matériel complémentaire :
  - Appareil photographie
  - Guides naturalistes (entomologie, guide des bords de mer, ornithologie, botanique)
  - Loupes de terrain
  - Longue vue
  - Couteau suisse
  - Jeux de société
  - Boissons pour le soir (non compris dans le séjour)
- Matériel de Timarcha à disposition du groupe :
  - Longue vue
  - Waders